

鑽石崗羅省基督教會(粵語堂) 主日講道重點

日期: 2020年2月9日

講員: 梅淑娟牧師

經文: 詩篇 103:1-18 (詩篇 34:17-18; 以賽亞書 53:4-5)

講題: 經歷主愛大能: 從傷痛憂患中得醫治---活出自由和得勝的人生

(I) 引言

甚麼是真自由? 甚麼令人被捆綁著 或 令人失去自由?

普遍最令人感到被捆綁著、不能活出真自和得勝人生的原因, 包括: 靈性 (罪/罪疚感/咒詛/捆綁和核制)、 身體 (衰殘/疾病/死亡)、 心靈 (受傷/疲乏/憂慮)、 情緒 (壓力/負面)等方面的影響或創傷...等

詩篇 103:2-5

2. 我的心哪, 你要稱頌耶和華! 不可忘記他的一切恩惠! 3. 他赦免你的一切罪孽, 醫治你的一切疾病。4. 他救贖你的命脫離死亡, 以仁愛和慈悲為你的冠冕。5. 他用美物使你所願的得以知足, 以致你如鷹返老還童。

詩篇 34:17-18 義人呼求, 耶和華聽見了, 便救他們脫離一切患難。耶和華靠近傷心的人, 拯救靈性痛悔的人。

詩篇 147: 3 他醫好傷心的人, 裹好他們的傷處。

(II) 本論

(一) 蒙主赦除我們一切的罪孽與咒詛

* 犯罪後的罪疚感、羞愧感; 面對犯罪的後果和承受後果所帶來的無奈感或遺憾感, 或罪孽/咒詛 (影響後代) 的恐懼感。

* 神赦免我們的罪, 使我們有機會與祂復和聯合。

神釋放我們從罪的根源而帶來的: 咒詛、恐嚇、罪疚感、疾病和死亡的結局與延續性 (罪孽傳到下一代)。

* 耶穌基督在各各他的十架上付上犧牲代贖(贖價), 自己作了贖罪的祭牲, 為我們獻上, 祂不單消除罪的咒詛, 又同時為擺脫病魔作出安排, 成就了神的醫治。

「他誠然擔當我們的憂患, 背負我們的痛苦; ... 他為我們的過犯受害, 為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰, 我們得平安; 因他受的鞭傷, 我們得醫治。」(賽 53:4-5)

* 「... 他代替我們的**軟弱**，擔當我們的**疾病**。」(太 8:17)

這裡「軟弱」是指身體、意志或心靈的衰弱，疾病、病痛、虛弱/軟弱、沒有氣力/無力。這裡「疾病」是指每一項(各種)病痛、身體部份殘缺。

神定意要(籍著耶穌的救恩)恢復人類在神創造計劃的身份和目的，包括:

靈性 : 與神的關係、名份(兒子的名份)、權柄

心靈 / 魂 : 有神的同在 和 得平安

肉身/身體 : 肉身的得醫治 和 身體得贖

(二) 讓主擔當我們一切的疾病與憂患

* **醫治是上帝的本性**

出 15:26 「我耶和華是醫治你的」是舊約中描述上帝屬性的一個尊稱。神應許只要祂的子民忠心守約並謹守誡命，神就要醫治他們，賜他們健康。舊約時代，神子民無論何時逼切尋求祂的面，遵行祂的話，神就醫治他們。(詩 103:3)

* **上帝是生命(氣色)的賜予者**

上帝既是**創造主**、賜生命的**源頭**，又是**醫治和釋放者**、賜生命**氣息(豐盛生命)**。創 2:7 神將生氣吹在人的鼻孔裡，他就成了有靈的活人。

慈愛的天父創造主，是預備者、祂的恩典足夠我們用 :~

對於罪/罪孽	神赦免/施恩
對於死亡	神預備了救贖、復活和永生
對於疾病	神醫治
對於憂患	神替我們擔當
對於傷痛	神替我們背負
對於捆綁	神釋放
對於必死的身體	神應許主再來時身體得贖 (有新的身體)等等...

⇒ 要從肉身(如:害怕疾病/死亡)、心靈/情緒(如:各樣憂慮/恐懼/傷痛)和靈性 (如:捆綁/魔鬼轄制/沒有永生盼望) 等方面 ... 釋放出來。

(三) 讓主背負我們一切的痛苦與軟弱

創傷的成因:

(1) 侵犯性的創傷(因一些事情發生而造成創傷):

情感侵犯、身體侵犯、屬靈侵犯

(2) 遺棄性的創傷(因一些事情沒有發生而造成創傷):

情感遺棄、性遺棄、屬靈遺棄

創傷未能處理/痊愈的原因:

- (1) 把創傷合理化
- (2) 把創傷正常化
- (3) 把創傷淡化
- (4) 持續否認, 掩飾/隱藏創傷
- (5) 壓抑感受, 怕再面對傷痛
- (6) 自以為自己堅強/站得住
- (7) 試圖令自己盡快回復創傷前景況

創傷帶來的其中一些負面影響或捆綁:

焦慮 驚恐 抑鬱 憤怒 寂寞 心靈/情緒不安 捆綁
行為障礙 成癮行為 灰心 負面/悲觀 缺乏平安 失去喜樂
不饒恕 與神疏離 心裡責怪神 埋怨神 靈命倒退/抽離
拒絕親密/相交 與人疏離 不信任人 對人懷疑和論斷 捆綁
敵意 缺乏愛 敏感/反應過大 強裝堅強/獨立 掌控/操控

* 要除去使人失去自由、被捆綁著的其中因素:

除去以往的創傷與傷痛 (願意放手交託給神、願意饒恕);

除去苦毒, 負面情緒, 內疚感;

內在虛假的謊話或指控, 挫敗感, 自我形象和價值低...等

從創傷中得醫治的過程:

- (1) 坦誠承認和願意面對所經歷的創傷和帶來的後果
- (2) 認定神願意背起我們的傷痛和醫治我們
- (3) 找一位屬靈導師/同行者守望整個復原的進程
- (4) 坦誠向神禱告表達自己經歷創傷後的感受
- (5) 認識和抓住神在聖經中的各項應許而得著盼望
- (6) 相信/看到得醫治帶來的積極力量
- (7) 願意放手、饒恕傷害過自己的人、釋放自己

(III) 結論

* 「我耶和華是醫治你的」(出 15:26) 表明上帝醫治的本性。
昔日上帝的本性是醫治, 祂今天的本性仍是醫治, 祂是不改變的。

* 上帝既是創造主、賜生命的源頭，又是醫治和釋放者、賜生命氣息(恢復/ 復興 / 豐盛的生命)。

* 耶穌基督在十架上犧牲代贖(付上贖價)，作了贖罪的祭牲，為我們獻上，祂不單消除罪和死亡的咒詛，及罪所帶來的一切破壞；又同時為擺脫病魔的恐嚇，成就了神的醫治，先知以賽亞曾預言(賽 53:4-5)

* 主耶穌在十架已成就和完全永恆的救贖，主耶穌的代罪之死(贖價)是完全的，足以救贖和醫治人的身、心、靈全人的需要(傷痛/憂患)。

* 主耶穌帶給我們得勝仇敵和捆綁的能力，及賜祂的子民豐盛和自由的生命 (約 10:10)。

反思問題:

1. 你曾否懷疑自己是否真的得救/ 神是否真的會赦免你一切的罪，或能否真的得著永生天堂的盼望? 如何解決?

(試想想主耶穌十架的得勝和拯救對你的真正意義和功效!)

2. 你是否非常懼怕患病、身體漸衰殘或死亡? 如何克服或積極面對?

(神的醫治和永生的應許能否帶給你力量與盼望去面對!)

3. 你是否時常都非常負面及非常懼怕遇到意外、苦難、災難?

(試想想如何從神的應許中得著平安!)

4. 參上文「創傷帶來的一些負面影響或捆綁」，試圈出一些在你生命中彷彿出現的狀態?

(若有發現，請禱告交託給神讓祂醫治和釋放，及與牧者/屬靈長輩分享並一同禱告察驗。)

5. 你曾否經歷過一些創傷/傷害/衝突，而仍未處理/復和? 你有沒有未能饒恕的人或事件? 你有否或願意坦誠面對和處理自己內裡的感受?

(試安靜在神面前，讓聖靈光照、引導你和醫治你; 及與牧者/屬靈長輩分享並一同禱告和嘗試一步步去處理。)