

禁食禱告的大能

2020.10.18

【經文】代下廿：1-30；賽五十八：6-12

教會不知道從什麼時候開始，把禁食禱告束之高閣，甚至認為那是一種過於狂熱的宗教行為。許多基督徒也以為那是屬於少部分屬靈菁英的玩意，與他們毫無關係。神的心因此憂傷，撒旦為此高興竊笑，我們則是錯失了神給我們的寶貴禮物，屬靈兵庫裡一件厲害的武器。今天讓我們一同學習禁食禱告的大能。

一、禁食禱告的大能來自_____自己的軟弱無能

代下廿：12b「因為我們無力抵擋這來攻擊我們的大軍，我們也不知道怎樣行，我們的眼目單仰望你。」

禁食不是使我們能力更強，而是使我們體會到自己是何等的軟弱；人的靈魂體是一個整體，餓到一個地步，才知道自己是徹底的軟弱，此時才會完全依靠主。面對門徒無法趕出污鬼，耶穌教導他們透過禁食禱告增強信心。信心不是自信心，不是說禁食禱告以後，我們就更加相信自己可以、自己能夠、自己有能力。信心是「不倚靠自己而倚靠神。」禁食幫助我們在神面前成為軟弱，好讓神的能力覆庇使我們剛強。因此禁食禱告並不是彰顯自己有多強、多屬靈，也不是因為禁食而可以向神邀功、可以藉此操控神。禁食禱告是使我們打從心裡明白自己是徹底軟弱的，然後神的大能就彰顯出來，神的能力就在我們的軟弱上顯得完全。

二、禁食禱告的大能來自_____上帝的無窮大能

代下廿：6「耶和華—我們列祖的神啊，你不是天上的神嗎？你不是萬邦萬國的主宰嗎？在你手中有大能大力，無人能抵擋你。」代下廿：15b「不要因這大軍恐懼驚惶；因為勝敗不在乎你們，乃在乎神。」

信心就是認出我們自己軟弱無能，同時相信神是全能，在祂手中有大能大力。勝敗不在乎我們，乃在乎神，這就是信心。約沙法王帶領全國百姓禁食禱告，支取神的無窮大能，耶和華就派伏兵擊殺那來攻擊猶大人的亞捫人、摩押人，和西珥山人，他們就被打敗了。

當我們遇到困難、逼迫、攻擊時，應當首先以禁食禱告來呼求神的大能保護與拯救。除此之外，我們何時需要禁食禱告的大能呢？

三、何時需要禁食禱告的大能？

傅士德：「禁食是基督徒為了應付高強度的屬靈事務，自願禁戒食物。」需要應付高強度的屬靈事務時，就是需要禁食禱告的時候。整體來說，就是耶穌升天到耶穌再來這段時間，太九：15「耶穌對他們說：『新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能哀慟呢？但日子將到，新郎要離開他們，那時候他們就要禁食。』」「那時候」，就是現在。

再者，我們可以從**賽五十八：6-12（請閱讀此段聖經）**所提到禁食禱告的福分，回頭來思想何時需要禁食禱告。

（一）你的光必在黑暗中發現如早晨的光，你會得到神的指引

安提阿教會的領袖們在差派巴拿巴和保羅之前，為要確信所做的決定是正確的，他們一起禁食禱告，**徒十三：2-3「2 他們事奉主、禁食的時候，聖靈說：『要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。』3 於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。」**當你需要神指引方向時，當你為該選擇哪一條路而困惑時，就是在應付高強度的屬靈事務，這時最該做的事情之一就是禁食。

（二）你的罪、軟弱、枯乾會得著改變，生命會得著潔淨、能力與興盛。

賽五十八：8, 11 應許透過禁食禱告，你所得的醫治要速速發明，你的公義必在你前面行，神要在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。使你的生命像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」如果我們的生命中有一個戒不掉的癮或長期的罪不斷地出現，就要禁食，這是在應付高強度的屬靈事務；或者是我們的孩子遠離神，我們也應該在神面前禁食，為他們迫切禱告。就像但以理透過禁食為其他人的罪代求，天使長加百列就奉命迅速飛來，告訴但以理關於受膏君王彌賽亞的預言。我們甚至可以說，神將但以理的禁食禱告，融入成為彌賽亞完成救贖的部分因素。上帝藉著禁食禱告使我們個人與我們所代禱的對象得著潔淨、能力與興盛，甚至祝福未來世代的興起，我們的生命因此成為被上帝澆灌的園子，更成為水流不絕祝福他人的泉源。

（三）讓我們對人有更深的愛、包容、接納和憐憫。

禁食禱告使我們與神有正確的關係後，也會自然讓我們對人有更深的愛、包容、接納和憐憫。有位牧師每當面對同工中間有衝突時，就鼓勵他們分別去禁食禱告三天，然後再一起交通。常常餓個三天，肉體中逞凶鬥狠的情慾就消退了，雙方很快地可以彼此認罪、互相代求、恢復和好的關係。禁食禱告也使我們對於窮人更有憐憫；待禁食結束後，謝飯禱告也會更加真誠，感恩的心會大大加增。

禁食禱告使我們支取上帝的大能和祝福，盼望每位親愛的弟兄姊妹都能打開禁食禱告這份禮物，享受這份禮物的豐盛恩典。