

# 屬靈生命建造之旅」五步曲

梅淑娟牧師

~ 敬拜讚美、天天靈修、禱告代求、同行伙伴、裝備成長

粵語堂 2021 年，邀請全體兄姊**每天最少預留 30 分鐘親近神**：

## 靈修三步曲

1. **每天敬拜讚美神**: 可參考「敬拜 Video」 (約 5-8 分鐘)

2. **每天讀經/靈修札記**: 可參考「靈程日記」Video (約 12 分鐘) 及默想/反思神話語 (約 15-25 分鐘)

3. **每天讚美感謝神及為一個領域代禱守望**: 可參考「代禱文」Video (約 10-15 分鐘)

邀請各兄姊**每天讚美感謝神及為一個領域代禱守望**：

為七個有影響力的特殊領域代禱守望：

- 逢星期日：為**宗教** Religion 代禱 (弗 3:20-21; 提前 3:15; 太 5:13-15)
- 逢星期一：為**政府** Government 代禱 (提前 2:1-2; 箴言 11:14, 15:22, 21:1)
- 逢星期二：為**媒體** Media 代禱 (太 5:13-15; 腓 2:1-5)
- 逢星期三：為**藝術及娛樂** Art & Entertainment 代禱 (代上 25:1-8; 代下 5:11-14)
- 逢星期四：為**商界/經濟** Business/Economy 代禱 (申 28:1-6, 15-20)
- 逢星期五：為**家庭** Family 代禱 (箴言 22:6; 弗 6:1, 2, 4; 西 3:18-21)
- 逢星期六：為**教育** Education 代禱 (賽 49:24-25; 提後 3:15-16; 腓 4:8-9)

4. **每週與同行伙伴彼此分享與代禱守望** (約最少 20 分鐘)

分享讀經領受或靈修得著(不是學術/理論釋經, 而是在聖經的基礎真理並聖靈的帶領下, 更深經歷神的**屬性/慈愛/大能和應許**等..)及互相代禱守望。

5. **小組同行守望**: 每次小組聚會中輪流請一對同行伙伴分享**經歷/得著**(約共 15 分鐘) 及/或**主日學裝備**: 首季(1/17-3/28)有「屬靈生命建造之旅」(一: 基礎) 課程

12.25.2020